



Instruções para realização do check-up

O programa de **check - up** possibilita prevenir diversas doenças e detectar precocemente seus sinais e sintomas.

Para informações e agendamento, **ligue para: 11 5080 4449/ 11 5080 4635.**



HOSPITAL
edmund
vasconcelos

Orientações para a realização do check-up

O pacote de check-up inclui as consultas dos médicos especialistas e os exames, a seguir:



Especialidades

- Clínica Médica
- Cardiologia
- Dermatologia
- Ginecologia (check-up feminino)
- Urologia (check-up masculino)



Exames

Composição de massa muscular (Bioimpedanciometria)	TGP
Eletrcardiograma	TGO
Prova de função pulmonar	HDL
Radiografia de tórax	LDL
Teste ergométrico	VLDL
Ultrassonografia de abdômen	TSH
Mamografia (check up feminino)	Sódio
Papanicolau (check up feminino)	PSA (check-up masculino)
Hemograma completo	
Urina I	
Ácido úrico	
Colesterol total	
Creatinina	
Glicose	
Potássio	
Triglicérides	
Ureia	



Solicitações médicas que não façam parte do pacote de check-up, descrito acima, estarão sujeitas à disponibilidade das agendas.



Horário

Apresentar-se às 07h na recepção da internação
Previsão de encerramento: 14h.



Local

Rua Borges Lagoa, 1450- Vila Clementino São Paulo - S.P



Estacionamento

Isenção da cobrança do estacionamento durante a
realização do check-up



Atenção!

Pacientes com sintomas de gripe, febre, falta de ar, infecções, diarreia ou vômito, devem aguardar o prazo de 15 dias, após o fim dos sintomas, para realizar o check-up.

Pacientes com alergia ao látex devem informar com antecedência o setor de agendamento de check-up.



Coleta de material para o exame laboratorial (exame de urina):

O material será colhido no hospital no dia da realização do check-up, conforme orientações da enfermagem.



Véspera Do Check-Up

Ingerir no mínimo 02 litros de líquidos (aproximadamente 10 copos de água e líquidos contidos nos alimentos).

Refeição leve no jantar;

Não consumir bebidas alcoólicas por 12 horas antes do check-up;

Suspender medicações para vias respiratórias 12 horas antes do check-up (não é necessário suspender medicações para falta de ar ou tosse);

Não realizar exercícios físicos ou sauna nas 08 horas que antecedem o check-up.



No dia do Check-up

Jejum de 8 a 12 horas. O hospital oferecerá o desjejum e o almoço para o paciente;

Suspender fumo e similares por pelo menos 02 horas antes do início do check-up;

Trazar ou vir com roupas leves (shorts, agasalho) e tênis.



Pacientes do sexo feminino

Durante as 72 horas que antecedem o check-up:

- Suspender relações sexuais;
- Não usar creme ou pomada vaginal;
- Não agendar o check-up durante o período menstrual;
- Trazar sutiã ou top e evitar usar maquiagem durante a realização do teste ergométrico;
- No dia do exame, não usar talco, desodorante ou creme nas mamas e na região das axilas;
- Trazar exames anteriores (mamografias, ultrassonografias e ressonância magnética das mamas, resultado de biópsias).



Pacientes do sexo masculino

- Não ter ejaculado nas ultimas 48 horas;
- Não ter feito exercicios em bicicleta (ergométrica ou não) nos últimos 2 dias;
- Não ter andado de motocicleta nos últimos 2 dias;
- Não ter praticado equitação nos últimos 2 dias;
- Não ter feito uso de supositório, sondagem uretral ou toque retal nos últimos 3 dias;
- Não ter realizado cistoscopia nos últimos 5 dias;
- Não ter realizado ultrassonografia transretal nos últimos 7 dias;
- Não ter realizado colonoscopia ou retossigmoidoscopia nos últimos 15 dias;
- Não ter realizado estudo urodinâmico nos últimos 21 dias;
- Não ter realizado biópsia de próstata nos últimos 30 dias;
- O uso de biotina e suplementos alimentares que contenham biotina devem ser suspensos 3 dias antes da coleta;

Obs.: nos casos de prostatectomia total (retirada total da próstata), não é necessario o preparo acima, apenas o jejum de 3 horas.



Resultados

O setor Concierge fará contato para o agendamento de sua consulta de retorno com o médico Coordenador do Check up.

Concierge

Telefone: 11 5080 4525

E-mail: concierge@hev.com.br



HOSPITAL
edmundo
vasconcelos

Rua Borges Lagoa, 1.450 - Vila Clementino - CEP: 04038-905
São Paulo - SP - PABX: (11) 5080-4000



hev.com.br



Hospital_EV



HospitalEdmundoVasconcelos



HospitalEV



hospitaledmundovasconcelos



company/hospitaledmundovasconcelos

Leia o QR Code abaixo e
acesse nosso site



hospitaledmundovasconcelos.com.br

Aponte o seu celular
para o QRcode



Baixe nas lojas:



Google Play



App Store